

MASTER CLASSES

HORARIOS SABADO

MASTER CLASS
FULL BODY CON LIGAS

🕒 11:00 AM - 11:45 AM

Rutinas de entrenamiento donde se trabaja todo el cuerpo en una sola sesión, apoyándonos con Ligas para un desempeño con más energía.

ALE ESTEFANIA

MASTER CLASS
RITMOS LATINOS

🕒 8:00 AM - 8:45 AM

Clase de baile más conocida por combinar el ejercicio cardiovascular con el baile de forma divertida. Combinando diferentes géneros cargados de energía.

RUBEN LEAL

MASTER CLASS
ELEVEN

🕒 8:45 AM - 9:30 AM

HIIT - High Intensity Interval Training Usando solo tu peso corporal para realizar ejercicios pliométricos, funcionales y atléticos, vas a llegar a límites que nunca experimentaste.

DAIYANA JUAREZ

GABRIEL EZRRE

MASTER CLASS
STEEL TONIC

🕒 9:30 AM - 10:15 AM

Olvida entrenamiento Aburrido y Rutinario, con sistema de entreno, que enfoca la mayor parte de su trabajo en el tren inferior. Las Piernas y los Glúteos.

ZULMA NAVARRO

MASTER CLASS

MMF

🕒 10:15 AM - 11:00 AM

Programa de Fitness de Combate. Combinaciones sin contacto de técnicas de Boxeo, Karate, Muay Thai y otras disciplinas.

MIKE BAEZ

MASTER CLASS

STEEL COMBAT

🕒 11:45 AM - 12:30 AM

Complementándose de Box, Kick Boxing, Capoeira, Karate, Yuyitsu, Kung Fu, Tai-Chi, Full Contact, Tae kwon do, etc, con música cargada de energía.

ZULMA NAVARRO

MASTER CLASS

FIGHT DO

🕒 12:30 PM - 13:15

Es una lucha imaginaria contra varios oponentes, combinando lo mejor del Box y de las Artes Marciales.

DAIYANA JUAREZ

GABRIEL EZRRE

MASTER CLASS

BAILE FITNESS

🕒 13:15 - 14:00

Acondicionamiento físico con la energía de la música, diversos generos y una excelente dinamica para salir de la rutina.

SAUL EGUIA

PRE-COMPETENCIA

SEMINARIO

BODYBUILDING

Preparación y Tips Pre Competencia, los mejores consejos y recomendaciones previas a competir, de la mano de atletas IFBB Pro.

TEAM DIABLO POWER

ATLETAS INVITADOS

MEET & GREET

ATLETAS

Convive y tomate fotos con los mejores atletas internacionales y nacionales invitados, Ronnie Coleman, Ariana James, Jon de la Rosa, Vanesa Zuluaga, Charro Lomell, Team Diablo Power y muchos más conoce las bases.

FOTOS & PLATICAS

#WEAREPRO
CINTERMEX 3 · 4 DE AGOSTO

MASTER CLASSES

HORARIOS SABADO

RITMOS LATINOS 8:00 - 8:45

ELEVEN 8:45 - 9:30

STEEL TONIC 9:30 - 10:15

MMF 10:15 - 11:00

STEEL COMBAT 11:45 - 12:30

FITGH DO 12:30 - 13:15

BAILE FITNESS 13:15 - 14:00

SEMINARIO 11:45 - 12:30

MEET & GREET 12:30 - 13:15

ACTIVIDADES EXTRA

MORRIZ CEO
SLMF 17:00 - 18:00

WELLNESS &
TRAJE FANT. 18:00 - 19:00

#WEAREPRO
CINTERMEX 3 · 4 DE AGOSTO